



Seminarbeschreibungen  
**KOSMETIK 1**

Alle Seminare mit Zertifikat  
und Seminarinhaltsbeschreibung

**MANUELLE LYMPHDRAINAGE „CLEAR SKIN“**

**Manuelle Lymphdrainage für die Kosmetikpraxis „CLEAR SKIN“**

Das Lymphgefäß-System ( LGS ) sammelt und transportiert Gewebeflüssigkeit und „lymphpflichtige Stoffe“ aus dem Zwischenzellraum im ganzen Körper. Wenn die Funktion des LGS nachlässt, egal aus welchen Gründen, werden die Freiräume im Zwischenzellbereich blockiert. Können die Zellen nicht mehr richtig mit Nährflüssigkeit aus dem Blut versorgt werden, hat das negative Folgen für die Funktion der Zelle und damit Auch für die Haut.

CLEAR SKIN stellt die Basis einer professionellen Hautbehandlung dar.

**THEORIE**

- Geschichte der Lymphdrainage in der Kosmetik
- Anatomie und Physiologie des Lymphgefäßsystems
- Wirkung der manuellen Lymphdrainage
- Wirkung der manuellen Lymphdrainage in der Kosmetik
- Einsatzgebiete der Lymphdrainage in der Kosmetik Praxis
- Abgrenzung zum ärztlichen Gebiet – medizinischen Bereich
- Kontraindikationen

**PRAXIS**

- Anamnese – Beratung – Beachten der Kontraindikationen
- Lagerung – Umfeld – Erscheinungsbild der Kosmetikerin
- Arbeitshaltung
- Arbeitszeit
- Grifftechnik von „Terminus – Stehende Kreise“  
Druck – Geschwindigkeit – Abflussrichtung  
Griffsicherheit
- Terminus, stehende Kreise: Hals linea nuchae - Gabelgriff – „Messner“ – Unterlippe – Oberlippe – Wangen – Nase – Augen – Schläfen – Stirn, Effleurage.
- Massageaufbau  
Effleurage – Vorendstauung Hals – Tributargebiet 1 – Lange Reise – Tributargebiet 2 – Nacharbeiten nach Bedarf – Effleurage – Nachruhe



**„TSUBO“** © Original von Herbert Breimer, Academie of Beauty & Wellness

**„TSUBO“ Das Original unser manuelles Facelifting mit Erfolgsgarantie** ( ohne Hilfsmittel – ohne Geräte! )  
Mit TSUBO werden 3 Ebenen im menschlichen Körper angesprochen:

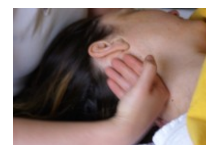
- Bindegewebe ( kollagene und elastine Fasern )
- Muskulatur ( mimische Muskulatur )
- Energetische Versorgung ( Akupunkturpunkt- und Meridianbehandlung )

**THEORIE**

- Geschichte der Schönheitsrituale der Geisha's
- Akupressurpunkte und Meridiane im Kopf - Schulterbereich
- Verbindung von traditioneller östlicher und westlicher Philosophie - Energiefluss und Energieblockade, Spannung und Dysfunktion -
- Physiologie von Kopf und Gesicht ( Muskulatur- Bindegewebe-Nerven )
- Stimulationsmöglichkeiten von TSUBOS ( Softlaser, Massagestäbchen, Elektroakupunktur, Vibrationsgriffel, Fingerbeere )
- Kontraindikationen, Hygienevorschriften und Unfallverhütung
- Abgrenzung zum ärztlichen Gebiet ( Heilwesen )
- Einsatz von TSUBO in der Wellness Praxis ( fachlich und betriebswirtschaftlich )
- Multiplikatoren für TSUBO

**PRAXIS**

- Anamnese – Beratung – Hygiene - Kontraindikationen und Unfallverhütung
- Datenschutz – Arbeitsumfeld – Lagerung – Erscheinungsbild
- Massagetechniken – Arbeitshaltung – persönl. Einstimmen – Eigenschutz
- Spezielle Grifftechnik „Bindegewebe“
- Mimikmuskulatur Massage
- Akupressur und Meridianmassage
- Massageaufbau und Massageablauf
- Nach der Behandlung



**„GEISHA PROFESSIONAL“**

Die GEISHA PROFESSIONAL verbindet ML „CLEAR SKIN“ und „TSUBO“ zu einer hochwirksamen Kurbehandlung für eine verbesserten Versorgung, Reinigung des Gewebes und maximaler Regeneration der Haut.

- Die Mitoserate ( die Geschwindigkeit der Zelleerneuerung ) erhöht sich.
- Die Atrophie der Haut verlangsamt sich.
- Das Feuchtigkeitsbindevermögen der Haut erhöht sich.
- Die Elastizität der Haut verstärkt sich.
- Die Faltenbildung wird verlangsamt.
- Die Haut neigt weniger zu Hautunreinheiten.

