

Seminarbeschreibungen 4
Weiterbildung Hände & Füße

Fuß – Reflexzonen – Massage und - „ODO-SOMA-RELAX“ MASSAGE

Die ODO-SOMA-RELAX Massage

bietet auch Fußpflegern die Möglichkeit, Ganzkörper – Wellness - Behandlungen über die Fußreflexzonen in der Fusspflege Praxis durch zu führen.

Diese MassageTechnik, für die Entspannung, Ausgleich und Harmonisierung von Körper – Geist und Seele in der Fußpflege, wurde aus der Fußreflexzonen Lehre der Maya-Priester entwickelt

Über 70 Tausend Nervenendigungen befinden sich an den Füßen und man weiß, dass diese mit unterschiedlichen Körperregionen in Verbindung stehen. Durch eine spezielle Reiz- und Ausgleichstechnik kann so über die Füße Einfluss genommen werden.

Gestützt auf die Überlieferungen der Maya-Priester wurde von Herrn Herbert Breimer, Heilpraktiker und seit über 15 Jahren , Fußreflexzonentherapeut in eigener Naturheilpraxis, die Podo-Soma-Relax Massage entwickelt .

Podo-Soma-Relax Massage ist eine wertvolle Ergänzung für das Dienstleistungsangebot jeder Fußpflegepraxis. Die Podo-Soma-Relax Fussmassage dient der Entspannung, dem Ausgleich und der Harmonisierung von Körper –Geist und Seele.



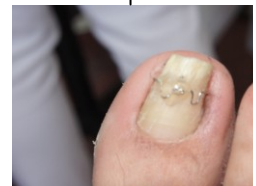
Diabetes & „Diabetischer Fuß“ in der Fußpflege Praxis

THEORIE: Was ist Diabetes,- weshalb steigt der Blutzucker eines Menschen?

- Zielwerte des Blutzuckers.
- Diabetes Typen (I , II, III andere spezifische Typen und IV sowie Unterzuckerung.
- Das Metabolische Syndrom in Verbindung mit dem Diabetes.
- Wie sollte die Ernährung eines Diabetikers aufgebaut sein?
- Welche Medikamente stehen in der Therapie zur Verfügung?
- Die unterschiedlichen Insulin-Therapien (Normal Verzögerungs- und Konventionelle-, Basis-Bolus-Therapie)
- WHO –Definition des diabetischen Fußes.
- Die Spätschäden des Diabetes mellitus und diabetischen Fußsyndroms.
- Polyneuropathie (Symptome, Kennzeichen, Entstehen, Untersuchungsmethoden)
- Sensomotorische Neuropathie
- Autorsympathektomie
- Unterscheidung : diabetisches / arterielles Fußsyndrom
- Stadieneinteilung nach Fontaine (pAVK)
- Charcot-Fuß
- Stadieneinteilung nach Wagner

PRAXIS

- Die präventiven Behandlungsmöglichkeiten des diabetischen Fußes in der Fußpflegepraxis.
- Hinweise auf Diabetes, Aufklärung, Werkzeug und Material, Behandlungsablauf , Prävention.



Spangentechniken „4Tech“

Bei eingewachsenen Nägeln (die Epidermis ist bereits durchdrungen) ist das betroffene Gebiet immer entzündet und infiziert. Damit ist die Behandlung ärztliches Gebiet. Der Arzt entscheidet über die Therapie.

Mit einer Nagelspanne kann ein einwachsender Nagel (die Epidermis ist noch nicht durchdrungen) so konditioniert werden, dass der Nagel auf Druck keine Schmerzen mehr auslöst ist und auch nicht einwächst (Präventivtechnik).

Für die unterschiedlichen Wachstumsänderungen eines Nagels gibt es auch unterschiedliche Spangentechniken.

In diesem Seminar lernen Sie 6 verschiedene Techniken und das richtige Anpassen einer Nagelspanne für die unterschiedlichsten Nagelverformungen, das Erstellen eines Gipsabdruckes, den Einsatz und Umgang mit dem benötigten Arbeitsmaterialien, Das Wichtige über Recht und Hygiene in der Praxis, Aufklärung und Leistungskontrolle, Leistungsabrechnung und Dokumentation runden Ihre Kenntnisse ab.

Die Techniken in diesem Seminar:

- BS-Klebespanne, Fraser – Federspanne, Bilaterale Federspanne, 4P-ABW Spanne, Kombinierte ABW Feder-Klebspanne, Erki-Technik



Nagelprothetik mit Acryl und Gel

Mit der Nagelprothetik wird einen Teil oder die ganze Nagelplatte ersetzt bzw. aufgebaut bis der eigene, natürliche Nagel nachgewachsen ist.

Die Nagelprothetik bietet allen große Vorteile:

1. Die Nagelplatte wird geschützt, kann gesund nachzuwachsen und gibt den Nagel ein gesundes, gepflegtes Aussehen.
 2. Die Nagelprothetik ist medizinisch und modisch zeitgerecht.
 3. Die Nagelprothetik hat einen großen Markt (Freizeitverhalten der Kunden, zeigen der Füße und Fußnägel, z.B. Wellness, Sauna).
 4. Ist eine lukrative Dienstleistung für jede Fußpflegepraxis
- Vermittelt wird die Nagelprothetik mit Acrylplatten und die Geltechnik in Theorie und Praxis. Der Vorteil dieser Techniken ist der geringe zeitliche - und finanzielle Aufwand
 - Gearbeitet wird an vorher angefertigten Gipsabdrücken.

