



Seminarbeschreibungen WELLNESS 1

„ABHYANGA“ AYURVEDISCHE MASSAGETECHNIKEN:

Die **ABHYANGA** gehört ursprünglich zu den Shamana –Therapien der traditionellen indischen Medizin.

Diese Behandlungsmethoden sind eine Wohltat für die Körpergewebe ebenso wie für Geist und Seele. Eine ayurvedische Massage zählt zu den ältesten Techniken Harmonie, Kraft und Stärke, Beweglichkeit und Kontrolle in den Körper zu bringen.

- **Ayurveda Age – Control**

Eine Marmapunkt – Massage für Kopf-Gesicht-Hals und Dekolleté. Durchgeführt mit einem spez. DOSHA-ÖL in Verbindung mit einen modifiziertem Shirodhara. Optimal für Regeneration und Wohlbefinden

- **Ayurveda Body & Soul**

Eine lebendige Ganzkörperbehandlung nach der Ayurveda-Lehre. Die Kombination aus speziellen Massagegriffen mit typische, warmen Ölen, Farblicht und stimulierenden Duftessenzen harmonisiert und entspannt Körper und Geist nach dem Yin / Yang Prinzip auf eine unvergleichliche Weise.

THEORIE

- Geschichte und Grundlagen des Ayurveda
- Die Vedischen Schriften
- Einsatzmöglichkeiten in der Kosmetik- und Wellness Praxis
- Ayurvedische Physiologie (Dosha-Lehre) und Konstitution (Prakriti)
- Dosha und Tri-Dosha-Lehre
- Einsatz des Tri-Dosha-Indikators
- Die individuelle Tri-Dosha-Bestimmung
- Kontraindikationen, Hygienevorschriften und Unfallverhütung
- Abgrenzung zum ärztlichen Gebiet (Heilwesen)
- Abhyanga Massage Techniken

PRAXIS

- Anamnese – Beratung – Hygiene - Kontraindikationen und Unfallverhütung, Datenschutz – Arbeitsumfeld – Lagerung – Erscheinungsbild
Massagetechniken – Arbeitshaltung – persönl. Einstimmen – Eigenschutz
- SHIROBHYANGA
 - SEIDENPINSEL SHIRODHARA
 - ABHYANGA AGE CONTROL
Ayurvedische Gesichtsbehandlung mit individuellen Doshaölen
 - ABHYANGA BODY & SOUL
Ayurvedische Single u. Synchron-Abhyanga mit Dosha - Ölen
 - PADABHYANGA und HAATHABHYANGA



STONEWELL®

Eine **Behandlungstechnik der Medizinmänner der Ureinwohner Amerikas.**

Warme Basaltkiesel und kühle Marmorsteine, eingebunden in einen einzigartigen Massage- und Behandlungsablauf. STONEWELL® harmonisiert und vitalisiert das Nervensystem und den ganzen Körper. Das Behandlungsergebnis ist ein Gefühl des Glücks, der inneren Harmonie und einer tiefen körperlichen Entspannung. Nach alter überlieferter Tradition, zeitgerecht überarbeitet von Petra Kutz-Breimer.

THEORIE

- Geschichtliches zur Behandlung mit Steinen
- Die Theorie von Schwingung und Materie
- Die Wirkung von Heilsteinen, Wärme und Kälte auf den menschlichen Körper
- Behandlungstechniken mit Steinen
- Die richtige (individuelle) Steinauflage
- Einsatz von Multiplikatoren in der STONEWELL® Massage
- Kontraindikationen, Hygienevorschriften und Unfallverhütung
- Abgrenzung zum ärztlichen Gebiet (Heilwesen)
- Einsatz von STONEWELL® in der Wellness Praxis (fachlich und betriebswirtschaftlich)

PRAXIS

- Anamnese – Beratung – Hygiene - Kontraindikationen und Unfallverhütung
Datenschutz – Arbeitsumfeld – Lagerung – Erscheinungsbild
Massagetechniken – Arbeitshaltung – persönl. Einstimmen – Eigenschutz
- Die richtige Steinauflage
 - Massagetechniken mit Steinen (warme, kalte Steine)
 - Einsatz von Multiplikatoren (Ätherische Öle, Farblicht und Klänge)
 - Nach der Behandlung



LOMI LOMI KAHU

Die Hawaiianische Tempelmassage ist eine sanfte Ganzkörpermassage, welche über den Körper auch die Seele erreicht. Auf eine ganz zauberhafte Weise trägt diese Behandlung zur Auflösung negativer Gedanken und Gefühle bei. Sie sendet Kraft und Zuversicht in die eigenen Fähigkeiten.

Nach alter überlieferter Tradition, zeitgerecht überarbeitet von Petra Kutz-Breimer.

THEORIE

- Geschichtliches zur Hawaiianischen Ölmassage
- Atem und Atmungstechnik bei der Behandlung
- Wirkung von Öle und ätherischen Ölen
- Die richtige (individuelle) Ölmischung
- Spezielle Grifftechniken in der LOMI LOMI KAHU Behandlung
- Einsatz von Multiplikatoren in der LOMI LOMI KAHU MASSAGE
- Kontraindikationen, Hygienevorschriften und Unfallverhütung
- Abgrenzung zum ärztlichen Gebiet (Heilwesen)
- Einsatz von LOMI LOMI KAHU in der Wellness Praxis

PRAXIS

- Anamnese – Beratung – Hygiene - Kontraindikationen und Unfallverhütung
Datenschutz – Arbeitsumfeld – Lagerung – Erscheinungsbild
Massagetechniken – Arbeitshaltung – persönl. Einstimmen – Eigenschutz
- Die richtige Ölmischung
 - Ablauf- und Aufbau der LOMI LOMI KAHU Massage
 - Einsatz von Multiplikatoren (Farblicht und Klänge)
 - Nach der Behandlung (Reinigung und Hygiene

