

Seminarbeschreibungen  
**WELLNESS 2**

„CHAKRAS“

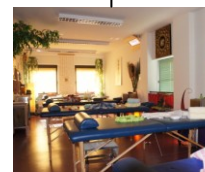
**CHAKRAS ist eine unvergleichliche Oberkörperbehandlung,** die durch den individuellen Einsatz von Edelsteinen, in Verbindung mit Farblichttherapie, ätherischen Ölen und speziellen Klängen die Kundalini – Kraft in uns weckt und stimuliert. Durch die Weiterleitung über die Energiekanäle SUSHUMNA – IDA und PINGALA an die 7 Hauptchakren werden körpereigene Kräfte unterstützt und aktiviert, - Energieblockaden aufgehoben.

**THEORIE**

- Geschichte von Energierädern, Energiekanäle und Marmapunkten
- Die 7 Hauptchakren und 4 Nebenchakren
- Kundalini, Sushmna, Ida und Pingala
- Stimulationsmöglichkeiten, öffnen und schließen von Chakren
- Aufbau der CHAKRENMASSAGE
- Einsatz von Multiplikatoren in der Chakren Massage
- Kontraindikationen, Hygienevorschriften und Unfallverhütung
- Abgrenzung zum ärztlichen Gebiet ( Heilwesen )
- Einsatz von CHAKRAS in der Wellness Praxis ( fachlich und betriebswirtschaftlich )

**PRAXIS**

- Anamnese – Beratung – Hygiene - Kontraindikationen und Unfallverhütung
- Datenschutz – Arbeitsumfeld – Lagerung – Erscheinungsbild
- Massagetechniken – Arbeitshaltung – persönl. Einstimmen – Eigenschutz
- Aufbau der CHAKRENMASSAGE
- Einsatz von Multiplikatoren ( Edelsteine, Ätherische Öle, Farblicht und Klänge )
- Nach der Behandlung



EDELSTEINMASSGE

**Behandlungstechniken mit Heilsteinen** gehören zu den ältesten Heilmethoden. Die Kraft der Steine ist bei allen Völkern fester Bestandteil des Glaubens und der Medizin. Edelsteine spenden den Menschen, seit Beginn der Evolution Kraft,heilen Krankheiten und schützen vor bösen Mächten. Schon viele Tausend Jahre vor der Schulmedizin erkannte der Mensch die schützenden und heilenden Wirkungen der Kristalle.

**THEORIE**

- Die wichtigsten Heilsteine für die Wellness Praxis
- Die Theorie von Schwingung und Materie
- Die Wirkung von Heilsteinen, auf den menschlichen Körper nach Hildegard v. Bingen
- Behandlungstechniken mit Massagegriffel, Handschmeichler im Gesicht
- Reinigungstechniken für Heilsteine ( Hygiene und Schwingung )
- Einsatz von Multiplikatoren in der EDELSTEINMASSAGE „Gesicht“
- Kontraindikationen, Hygienevorschriften und Unfallverhütung
- Abgrenzung zum ärztlichen Gebiet ( Heilwesen )
- Einsatz der Edelsteinmassage in der Wellness Praxis ( fachlich und betriebswirtschaftlich )

**PRAXIS**

- Anamnese – Beratung – Hygiene - Kontraindikationen und Unfallverhütung
- Datenschutz – Arbeitsumfeld – Lagerung – Erscheinungsbild
- Massagetechniken – Arbeitshaltung – persönl. Einstimmen – Eigenschutz
- Massagetechniken mit Heilsteinen
- Einsatz von Multiplikatoren ( Ätherische Öle, Farblicht und Klänge )
- Nach der Behandlung



KLANGSCHALENMASSAGE

Der **Klangschalenmassage und der Klangtherapie** liegen über 5000 Jahre alte Erkenntnisse über die Wirkung von Klängen auf den Körper und dem Geist des Menschen zu Grunde. In der östlichen Vorstellung ist der Mensch aus Schwingung entstanden und ist durch Schwingung zu beeinflussen. Ist der Mensch mit sich und seiner Umwelt im Ein-Klang, dann ist er in der Lage, sein Leben frei und kreativ zu gestalten,- er befindet sich in Harmonie und bleibt gesund. Sie lernen, mit den Wirkungen von Schwingungen,- mit den Klängen spezieller, handgefertigter Metallschalen, Körper und Geist vom Alltagsstress zu befreien. Die Klangschalenmassage „AURA SOMA“ führt zur tiefen Entspannung und aktiviert die Selbstheilungskräfte.



SHIATSU ( KHD )

Shiatsu ist in Japan entstanden und kann verstanden werden als **Shi ( Finger ) atsu ( druck ) – Massage.** Diese Bezeichnung trifft allerdings nicht ganz zu, weil bei der Behandlung des gesamten Körpers mit Shiatsu auch andere Körperteile eingesetzt werden. Shiatsu ist eine Synthese aus traditioneller chinesischer Massage ( Meridiantherapie und Akupunktur ) und westlicher, physio-therapeutischer Behandlung ( manuelle Therapie, Triggerpunktbehandlung und Stretching).

